

令和7年度新潟大学農学部学校推薦型選抜
食品科学プログラム

小論文

一人一人が心豊かに生き生きと過ごせるようにしていくためには、単に長寿であるだけでなく、健康寿命の延伸（健康で過ごすことのできる期間を長く保つこと）と、それによる健康長寿社会の実現が、今を生きる私たちにとって最重要課題の一つである。健康長寿社会の実現に向けた我が国の施策「健康日本21」（第二次）では、健康増進に関する基本的な方向の一つに、「栄養・食生活，身体活動・運動，休養，飲酒，喫煙，歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善及び社会環境の改善」があげられている。

「栄養・食生活」に着目し、健康増進に向けて解決すべき課題とその解決策について、あなたの考えを1000字以内で述べよ。