

試験科目（試験時間）
筆記試験 （60分）

受験番号					
フリガナ					
氏名					

034

【問題】 下記文章を読み、問いに答えなさい。

(1) 心と身体に関連性を表す言葉に「心身相関」というものがある。競技場面におけるこれまでの様子を振り返りながら、あなたが経験してきた心身相関を400字程度で具体的に述べよ。

(2) この心身相関の関係性にもとづけば、身体面あるいは行動面から自らの心理面にアプローチすることができる可能性がある。そこで身体面、行動面を起点とする、パフォーマンスの発揮に適した心理状態を作るための方策をこれまでの経験をもとに400字程度で具体的に述べよ。

以下の空欄は下書にご活用ください。なお、下書は採点の対象にはなりません。